



Sai Maa

La Diksha de Sai Maa Guide de Formation

Les informations suivantes ont pour but de vous guider dans le processus de former les gens à offrir la *Diksha de Sai Maa*. *Ce guide de formation a été mise à jour en Novembre 2011.*

Cette formation peut être offerte à une seule personne dans un cadre informel ou à un grand groupe lors d'un programme. Il est important de se rappeler que nous ne demandons jamais d'argent pour le *Diksha de Sai Maa* ou la formation à la *Diksha de Sai Maa*. Elle est toujours donnée comme un cadeau de Sai Maa.

Il n'est pas nécessaire que les praticiens de la *Diksha de Sai Maa* soient des étudiants de Sai Maa, mais nous reconnaissons et offrons toujours notre gratitude à Sai Maa de rendre cette Diksha disponible pour nous. Vous pouvez faire cela verbalement et en ayant une photo de Maa dans la pièce.

Pendant la formation, l'énergie et la Shakti de Sai Maa sera présente. Il est donc important de maintenir un espace de révérence et de grâce pendant toute la formation. Nous vous invitons à garder la formation simple, directe et concise en sachant que chaque personne porte déjà en lui/elle la connaissance et la sagesse de travailler avec l'énergie et la lumière. Si plusieurs questions vous sont posées, nous vous encourageons à inviter les gens à faire confiance à leur expérience et sagesse intérieure en se souvenant que la puissance de l'énergie de la *Diksha de Sai Maa* fera tout le travail.

Le texte en italique est fait pour vous aider à présenter cette formation. Vous pouvez utiliser ces mots ou des mots semblables avec lesquels vous vous sentez plus à l'aise, pour autant que vous gardiez l'essence et l'intention. La formation devrait durer environ 30 à 45 minutes.

Accueil et introduction

Merci à chacun d'être ici.

Présentez-vous.



Aujourd'hui, nous allons vous partager comment offrir la « Diksha de Sai Maa », un cadeau qui nous vient de la générosité de Sai Maa Lakshmi Devi. Je vais commencer en vous disant ce qu'est la Diksha de Sai Maa, d'où elle vient, puis je vous montrerai comment l'offrir aux autres. Nous ferons une brève méditation qui nous donnera l'opportunité de ressentir notre gratitude pour ce cadeau et de recevoir l'activation de l'énergie de la Diksha de Sai Maa. Puis, vous aurez l'opportunité de vous pratiquer entre vous à offrir la Diksha de Sai Maa.

Je vais d'abord vous parler de Sai Maa (pointer la photo) qui, de par Son grand Amour et Sa Compassion pour le monde, nous a fait cadeau de cette sagesse.

Sai Maa est un maître spirituel, guérisseur, en action dans le service humanitaire international. Sai Maa a des centres à travers les États-Unis, le Canada, l'Europe et l'Asie, de même que des ashrams en Inde, et passe la majeure partie de son temps à parcourir le monde pour donner des enseignements et des séminaires et offrir la guérison spirituelle. Sai Maa a développé de nombreux projets humanitaires dans le monde, fournissant de la nourriture, des vêtements, éducation et soins médicaux à ceux qui sont dans le besoin. Sai Maa est reconnue en Inde comme Jagadguru (Maître de l'Univers), une véritable Sainte vivante.

Si vous êtes un(e) étudiant(e) de Maa, vous pouvez ajouter votre témoignage à propos de votre relation et expérience personnelle avec Maa.

Introduction à la Diksha de Sai Maa

Qu'est-ce que la Diksha de Sai Maa ?

La Diksha de Sai Maa est un transfert physique de Lumière divine directement dans le cerveau, initiant ainsi le processus d'Éveil. Ce transfert illumine le cerveau médian, où sont emmagasinés nos schémas et mémoires les plus denses. C'est une technique manuelle par laquelle le donneur pose ses mains sur la tête du receveur et permet à la Lumière divine de se déverser directement dans le cerveau. Le donneur peut aussi s'offrir lui-même la Diksha de Sai Maa en plaçant ses mains sur sa tête.

Nous sommes tous nés avec des graines de lumière, d'amour, de sagesse et de paix divines. La Diksha nettoie les schémas de peur logés dans le cerveau qui nous empêchent de révéler et faire expérience de notre Lumière. Elle nous permet ainsi de vivre à partir de notre véritable essence.



Sai Maa

Historique

Le mot sanscrit « Diksha » signifie initiation. Elle est offerte sous diverses formes par des Maîtres et des Saints de toutes traditions spirituelles depuis le début des temps. La Diksha peut être donnée par le regard, par le toucher, par l'intention ; ou lorsqu'un étudiant regarde la photo, entend le nom, lit les mots ou simplement entend la voix du Maître. Quelle qu'en soit la forme, la Diksha est activée par l'énergie du Maître et Sa lignée spirituelle et donc est unique à ce Maître.

Quoique la Diksha est traditionnellement offerte directement d'un Maître à un groupe choisi d'étudiants, Sai Maa reconnaît que nous sommes dans une période unique de l'histoire et que le besoin de cette Lumière Divine est plus grand que jamais. Maa a donc créé cette technique simple et puissante qui peut être apprise et pratiquée par tous. Suite à une longue tradition de Diksha offerte seulement à un groupe d'étudiants choisis, c'est un grand honneur de non seulement pouvoir offrir la Diksha de Sai Maa, mais de pouvoir aussi former les autres à l'offrir à leur tour. De cette façon, nous pouvons apporter la lumière divine et l'éveil à de nombreuses personnes à travers le monde.

Bienfaits

Lorsque vous recevez la Diksha de Sai Maa, vous pouvez vivre différentes expériences. Il se peut que vous viviez une paix profonde, une sensation de chaleur, un état d'être lumineux... Vous pourriez vous sentir dans un état global de bien-être, d'immobilité ou de silence. Vous pourriez aussi voir la Lumière divine et ressentir une joie amplifiée dans votre vie, ou vous pourriez ne rien sentir. La meilleure attitude est de rester innocent, sans attentes, sachant que quelle que soit l'expérience, la Diksha apporte ses bienfaits à de nombreux niveaux.

Puisque nous sommes tous d'essence divine, lorsque nous recevons la Diksha de Sai Maa, l'énergie puissante dissout les schémas profonds qui voilent l'expérience et l'Expression de notre Soi véritable. Notre potentiel commence à s'exprimer dans la joie, l'abondance et la félicité et nous reprenons le pouvoir de révéler qui nous sommes vraiment.

Vous pouvez offrir la Diksha de Sai Maa à tout le monde, aussi souvent qu'ils le désirent. Vous pouvez offrir la Diksha de Sai Maa aux enfants, aux bébés dans le ventre de leur mère, et même à vos animaux !

Formation à la Diksha

Démonstration

The Office of Sai Maa
29713 Troutdale Scenic Drive, Suite 2B, Evergreen CO 80439
Tel: 303-996-0123 Fax: 303-645-4195



Sai Maa

Demandez deux volontaires pour démontrer avec vous comment donner et recevoir la *Diksha de Sai Maa*. Placez une chaise de manière à ce que tout votre auditoire puisse voir. L'un des volontaires, le receveur, est assis confortablement sur la chaise, la colonne vertébrale bien droite. Si nécessaire, le donneur demande au receveur de se déplacer vers l'avant ou l'arrière de sorte que le donneur puisse se tenir confortablement devant le receveur et atteindre sa tête. Les pieds du receveur peuvent être serrés ou écartés, afin que le donneur soit debout entre les pieds du receveur, ou avec ses pieds de chaque côté des pieds du receveur. On peut rappeler au receveur d'être simplement détendu et ouvert, les yeux fermés. Il n'y a rien à faire. Le donneur se tient devant le receveur et suit vos instructions. Dites ceci au donneur :

Tenez-vous confortablement devant le receveur.

Joignez vos mains au niveau du cœur en position de prière pour honorer le receveur et la Lumière en lui. (5 secondes)

Amenez vos mains de chaque côté de la tête du receveur, à quelques centimètres des oreilles, les paumes vers le haut et appelez silencieusement Sai Maa et l'énergie de la Diksha de Sai Maa. (10 secondes)

Placez vos mains en dôme à environ 3 cm au-dessus de la tête du receveur, paumes vers le bas, la base des pouces en contact l'une de l'autre. Maintenez vos mains dans cette position jusqu'à ce que vous sentiez l'énergie circuler ou pendant environ 10 secondes.

Lentement et doucement, déposez vos mains sur la tête du receveur les talons des paumes touchant le dessus du front, le reste des paumes et des doigts sur le sommet de la tête du receveur. Important : vos mains doivent toucher la tête, mais ce toucher est léger, ne mettez pas votre poids sur la tête du receveur. Le receveur devrait pouvoir bouger la tête si nécessaire. (Durée : 2-3 minutes).

La Lumière va s'écouler depuis votre chakra couronne, au-dessus de votre tête, dans le chakra du cœur puis vers vos mains. Vous n'avez qu'à rester ouvert.

Après 2-3 minutes, retirez lentement et gracieusement vos mains en les soulevant.



Sai Maa

Joignez vos mains au niveau du cœur en position de prière en remerciant silencieusement le receveur de vous donner l'opportunité d'offrir la Diksha de Sai Maa.

Lorsque nous nous donnons la Diksha de Sai Maa à soi-même, nous passons par les mêmes étapes, en plaçant nos mains jointes sur notre tête, les talons des mains sous la ligne des cheveux.

Après avoir fait la démonstration, veuillez inclure les points suivants :

- *Il est important de reconnaître que l'énergie de la Diksha ne vient pas de nous. Nous avons été initiés à offrir cette bénédiction, qui est activée par Sai Maa et passe à travers nous. Ainsi, nous ne pouvons pas « teinter » l'énergie de la Diksha. Même si nous ne sommes pas bien physiquement, émotionnellement ou mentalement, nous sommes toujours capables d'offrir la Diksha car la puissance de cette lumière est beaucoup plus grande que toute expérience que nous puissions avoir et va encore passer à travers nous jusqu'au receveur.*
- *Nous ne demandons jamais d'argent pour la Diksha. C'est un cadeau de Sai Maa*
- *Il n'est pas nécessaire d'expliquer ce que fait la Diksha ou qui est Sai Maa pour l'offrir à quelqu'un. Vous pouvez même utiliser un nom différent, « une bénédiction de lumière » par exemple, ou vous pouvez dire que vous aimeriez partager une technique énergétique que vous avez apprise.*

Diksha à distance

Nous pouvons aussi offrir la Diksha de Sai Maa à distance à toute personne, partout dans le monde. Pour ce faire, nous passons par le même processus : offrir notre gratitude, ouvrir nos mains pour recevoir l'énergie de la Diksha, imaginer la personne assise devant nous, nous pouvons joindre les mains comme si la personne était physiquement présente ou simplement visualiser nos mains de lumière sur sa tête. Nous restons dans cette position de 2 à 3 minutes puis nous terminons en offrant notre gratitude.

Sai Maa a dit que toutes les âmes aspirent à cette lumière donc nous n'avons pas besoin de demander la permission à la personne à qui nous offrons la Diksha à distance et il n'est pas nécessaire qu'elle sache que nous lui offrons.

Répondez aux questions à propos de la démonstration (consultez le document « Questions les plus fréquentes » pour vous guider).

The Office of Sai Maa

29713 Troutdale Scenic Drive, Suite 2B, Evergreen CO 80439

Tel: 303-996-0123 Fax: 303-645-4195



Sai Maa

Activation

Nous allons maintenant prendre quelques minutes pour aller à l'intérieur de nous et offrir notre gratitude pour le cadeau que nous recevons en partageant la lumière de la Diksha de Sai Maa. Cette gratitude nous ouvrira à l'énergie de la Diksha, nous initiant ainsi à donner la Diksha de Sai Maa.

Fermons les yeux et prenons quelques respirations dans notre cœur. Sentons la lumière de notre cœur. Invitez la Grâce de Sai Maa et de la Diksha de Sai Maa à entrer dans votre cœur. Offrez votre gratitude à votre manière pour ce que vous recevez, le cadeau de pouvoir servir la lumière d'un autre être et la lumière en vous. Ensemble, invoquons Sai Maa pour activer l'énergie de la Diksha de Sai Maa en nous alors que nous nous asseyons en silence quelques moments.

Laissez quelques moments de silence pour laisser chacun être dans l'énergie.

Après une période de silence, invitez-les à ouvrir les yeux, et en continuant de parler dans l'énergie d'immobilité et de révérence, guidez-les dans la pratique d'offrir la Diksha les uns aux autres.

Pratique

Demandez à chacun de choisir un partenaire, l'un est assis, l'autre est debout. Démarrez et continuez ensemble, en guidant les donneurs étape par étape dans le processus de donner la *Diksha de Sai Maa*. Circulez dans la salle et faites les ajustements et corrections nécessaires pour la position des mains des donneurs. Rappelez aux donneurs d'être détendus et de simplement permettre à la Lumière de couler à travers eux, nul besoin de diriger la lumière ou d'essayer de faire quoi que ce soit. Il s'agit simplement d'être, pendant que l'énergie passe à travers eux.

Quand ils ont terminé, demandez aux partenaires de changer de rôle. A nouveau, guidez verbalement les donneurs dans le processus.

Partage

Invitez quelques personnes à partager avec le groupe leur expérience de donner ou de recevoir la Diksha.



Sai Maa

Clôture

Félicitez chacun d'être maintenant initié et formé à offrir la *Diksha de Sai Maa* ! Encouragez-les à se pratiquer à s'offrir la Diksha et l'offrir aux autres le plus possible, car les bienfaits grandiront et se stabiliseront de plus en plus à chaque fois qu'ils offrent et qu'ils reçoivent.